

日本空手道 拳成会 稽古予定 令和4年6月



総本部及び尻手道場稽古予定表 (館長直接指導)

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ★尻手道場 健康・ダイエットクラス 10:30～11:30 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 選手強化 18:45～19:45 一般部 20:00～21:00	2 ★総本部道場 健康・ダイエットクラス 14:30～15:20 幼児・低学年白帯 15:45～16:25 幼児・低学年色帯 16:45～17:25 少年部 17:45～18:30 黄帯以上 18:45～19:45 一般部 20:00～21:00	3 ★総本部道場 シニア健康体操 10:30～11:30 ★尻手道場 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 3部(黄帯以上) 18:45～19:45	4 ★総本部道場 昇級審査 13:30～
	5 ★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:00	6 ★尻手道場 健康・ダイエットクラス 12:30～13:30 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 3部(黄帯以上) 18:45～19:45	7 ★総本部道場 健康・ダイエットクラス 10:30～11:30 幼児・低学年白帯 15:45～16:25 幼児・低学年色帯 16:45～17:25 少年部 17:45～18:30 高学年・黄色帯以上 18:45～19:45	8 ★尻手道場 健康・ダイエットクラス 10:30～11:30 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 選手強化 18:45～19:45 一般部 20:00～21:00	9 ★総本部道場 健康・ダイエットクラス 14:30～15:20 幼児・低学年白帯 15:45～16:25 幼児・低学年色帯 16:45～17:25 少年部 17:45～18:30 黄帯以上 18:45～19:45 一般部 20:00～21:00	10 ★総本部道場 シニア健康体操 10:30～11:30 ★尻手道場 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 3部(黄帯以上) 18:45～19:45	11 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 19:00～20:30
	12 ★総本部道場 稽古休み	13 ★尻手道場 健康・ダイエットクラス 12:30～13:30 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 3部(黄帯以上) 18:45～19:45	14 ★総本部道場 健康・ダイエットクラス 10:30～11:30 幼児・低学年白帯 15:45～16:25 幼児・低学年色帯 16:45～17:25 少年部 17:45～18:30 高学年・黄色帯以上 18:45～19:45	15 ★尻手道場 健康・ダイエットクラス 10:30～11:30 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 選手強化 18:45～19:45 一般部 20:00～21:00	16 ★総本部道場 健康・ダイエットクラス 14:30～15:20 幼児・低学年白帯 15:45～16:25 幼児・低学年色帯 16:45～17:25 少年部 17:45～18:30 黄帯以上 18:45～19:45 一般部 20:00～21:00	17 ★総本部道場 シニア健康体操 10:30～11:30 ★尻手道場 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 3部(黄帯以上) 18:45～19:45	18 ★総本部道場 稽古休み
	19 ★総本部道場 稽古休み	20 ★尻手道場 稽古休み	21 ★総本部道場 健康・ダイエットクラス 10:30～11:30 幼児・低学年白帯 15:45～16:25 幼児・低学年色帯 16:45～17:25 少年部 17:45～18:30 高学年・黄色帯以上 18:45～19:45	22 ★尻手道場 健康・ダイエットクラス 10:30～11:30 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 選手強化 18:45～19:45 一般部 20:00～21:00	23 ★総本部道場 健康・ダイエットクラス 14:30～15:20 幼児・低学年白帯 15:45～16:25 幼児・低学年色帯 16:45～17:25 少年部 17:45～18:30 黄帯以上 18:45～19:45 一般部 20:00～21:00	24 ★総本部道場 シニア健康体操 10:30～11:30 ★尻手道場 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 3部(黄帯以上) 18:45～19:45	25 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 19:00～20:30
	26 ★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:00	27 ★尻手道場 健康・ダイエットクラス 12:30～13:30 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 3部(黄帯以上) 18:45～19:45	28 ★総本部道場 健康・ダイエットクラス 10:30～11:30 幼児・低学年白帯 15:45～16:25 幼児・低学年色帯 16:45～17:25 少年部 17:45～18:30 高学年・黄色帯以上 18:45～19:45	29 ★尻手道場 健康・ダイエットクラス 10:30～11:30 ・空手稽古クラス 1部 16:30～17:15 2部 17:35～18:25 選手強化 18:45～19:45 一般部 20:00～21:00	30 ★総本部道場 稽古休み		

☆総本部道場と尻手道場の健康体操・ダイエット&シェイプアップカラテクラス、参加は1回500円
 または回数券6枚2500円、会員の父母、祖父母の場合は1回500円、または回数券6枚1500円もあります。)

☆新型コロナウイルス対策により稽古時間とクラスの変更

- ・尻手道場＝各クラス参加目安について、1部：幼児～小学生低学年(初級)。2部：小学生～中学生初級(幼児は青帯以上)。
- 3部：小学生高学年～中学生～一般、及び黄色帯以上。
- ・総本部道場＝各クラス参加目安について、幼児・小学生低学年(白帯)。幼児・小学生低学年(色帯)。
- 少年部：小学生～中学生初級(幼児は青帯以上)。高学年・黄色帯以上：小学生高学年～中学生～一般、及び黄色帯以上。
- ・稽古日は1クラスのみでの参加をお願いします。2クラス以上参加するときは静かに待機を。
- ・参加は各部 稽古開始10分前から集合、稽古終了後は10分以内に退出をお願いします。
- ・稽古前後の消毒スプレーによる手指の消毒徹底。・稽古前後の換気の徹底、稽古時間中は換気扇の稼働。
- ・稽古参加者は、マスク着用をお願いします。(保護者・見学もマスク着用をお願いします)

☆6月4日(土) 13:30～総本部道場にて昇級審査です。

連絡事項

連絡先

ホームページのアドレス <http://www.kenseikai.org/>
 森 館長のメール qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部事務局電話・FAX 044-750-7115
 携帯 090-2415-6541