日本空手道 拳成会 稽古予定 令和6年12月

	総本部及び尻手	手道場稽古予定	2表 (館長直接指	(導)				
稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
TE H - VII-V	→ ※ → ※ 14 × 14 × 14 × 14 × 14 × 14 × 14 × 14	2 人口工学坦	3	4 人口不详相	5 4 600	6 4 600	7	
2000	★総本部道場	☆尻手道場 健康・ダイエットクラス	★総本部道場 健康・ダイエットクラス	☆尻手道場 健康・ダイエットクラス	★総本部道場 健康・ダイエットクラス	★総本部道場 シニア健康体操	★総本部道場 協力会役員会	
3.00	お休み	12:30~13:30	Table 1 1 2 1 1 1				9:00~10:00	
			幼児·低学年白帯		幼児・低学年白帯	☆尻手道場	昇級審査会	
~~ ~~		・空手稽古クラス	15:45~16:25	・空手稽古クラス	15:45~16:25	・空手稽古クラス	21 m - L	
		1部 16:30~17:15		1部 16:30~17:15	幼児・低学年色帯	1部 16:30~17:15	10:00~13:00	
		2部 17:35~18:25		2部 17:35~18:25		2部 17:35~18:25	大掃除	
		3部(黄帯以上) 18:45~19:45	少年部17:45~18:30 高学年·黄色帯以上		少年部17:45~18:30 黄帯以上18:45~19:45	3部(黄帝以上) 18:45~19:45	13:00~16:00 お疲れ会	
		16.45 ~ 19.45	18:45~19:45		一般部 20:00~21:00	10:40,~19:40	16:00~	
	8	9	10	11	12	13	14	
	★総本部道場	☆尻手道場	★総本部道場	☆尻手道場	★総本部道場	★総本部道場	★総本部道場	
	少年部•一般部	健康・ダイエットクラス	健康・ダイエットクラス	お休刀	健康・ダイエットクラス	シニア健康体操	少年部(合同)	
	(合 同)	12:30~13:30		MO bles.	10:30~11:30		10:00~11:00	
	10:00~11:00	・空手稽古クラス	幼児・低学年白帯 15:45~16:25		幼児・低学年白帯 15:45~16:25	☆尻手道場 ・空手稽古クラス	<mark>☆</mark> 尻手道場	
		1部 16:30~17:15			幼児・低学年色帯	1部 16:30~17:15	大掃除	
		2部 17:35~18:25	16:45~17:25			2部 17:35~18:25	13:00~16:00	
		3部(黄帯以上)	少年部17:45~18:30		少年部17:45~18:30		お疲れ会	
		18:45~19:45	高学年•黄色带以上		黄带以上18:45~19:45	18:45~19:45	16:00~	
			18:45~19:45		一般部 20:00~21:00			
		16 ☆尻手道場		18 ☆ 尻手道場				
	少年部•一般部	健康・ダイエットクラス	健康・ダイエットクラス	健康・ダイエットクラス	★ 応 本 印 担 場	シニア健康体操	★松平印度場 少年部(合同)	
	(合同)	12:30~13:30						
	10:00~11:00		幼児·低学年白帯		幼児・低学年白帯	☆尻手道場		
		・空手稽古クラス		・空手稽古クラス	15:45~16:25		選手強化	
		1部 16:30~17:15 2部 17:35~18:25	幼児・仏字年色帯	1部 16:30~17:15 2部 17:35~18:25	幼児・低学年色帯	1部 16:30~17:15 2部 17:35~18:25	お休み	
		3部(黄帯以上)	少年部17:45~18:30		少年部17:45~18:30	3部(黄帯以上)	一般部	
		18:45~19:45	高学年•黄色带以上		黄带以上18:45~19:45	18:45~19:45	お休み	
			18:45~19:45		一般部 20:00~21:00			
	22 A 400 - L	23	24	25	26	27	28	
	★総本部道場 少年部・一般部	☆尻手道場 健康・ダイエットクラス	★総本部道場	☆尻手道場 健康・ダイエットクラス	★総本部道場 健康・ダイエットクラス	★総本部道場 シニア健康体操	★総本部道場 少年部(合同)	
		12:30~13:30	お休み	10:30~11:30		10:30~11:30		
	10:00~11:00				幼児・低学年白帯	☆尻手道場		
		・空手稽古クラス		・空手稽古クラス	15:45~16:25	・空手稽古クラス	選手強化	
		1部 16:30~17:15		1部 16:30~17:15	幼児・低学年色帯	1部 16:30~17:15		
		2部 17:35~18:25		2部 17:35~18:25		2部 17:35~18:25	13:30~15:30	
		3部(黄帯以上) 18:45~19:45		選手強化	少年部17:45~18:30 黄帯以上18:45~19:45		一般部 19:00~20:30	
		10.40 - 15.40		一般部20:00~21:00		10.45 - 15.45	19.00 - 20.30	
	29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	
	12/29~1/4まで							
			年末	に年始のため稽 す	古休み			
	☆総木部道は	☆部道場と尻手道場の健康体操・ダイエット&シェイプアップカラテクラス、参加は1回500円						
	または回数券6枚2500円、会員の父母、祖父母の場合は1回500円、または回数券6枚1500円もあります						± a	
							_	
	<td <="" color="1" rowspan="2" td=""></td>							
	783 1 34477	- m/ + · · · · ·		** *** - *	- M			

連絡事項

・稽古前後の消毒スプレーによる手指の消毒徹底。・稽古前後の換気の徹底、稽古時間中は換気扇の稼働。

情日的反び行母ハノレ にある丁HV行母協心。 情日的反び天XVが協心、情日時间下は天X以外で動。

<u>・稽古参加者の、マスク着用は任意でお願いします。(保護者・見学のマスク着用も任意です。)</u>

☆12/7(土)は、10:00~昇級審査会を総本部道場で行ないます。

☆12/7(土)は、総本部道場で、13:00~16:00大掃除、16:00~お疲れ会を行います。

☆12/14(土)は、尻手道場で、13:00~16:00大掃除、16:00∼お疲れ会を行います。

連絡先

ホームページのアドレス https://www.kenseikai.org/ 森 館長のメール qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp 総本部事務局電話・FAX 044-750-7115 携帯 090-2415-6541